

از آنجاییکه مصرف صحیح داروها در بیماران دیالیزی جزئی از درمان محسوب می شود و اهمیت بسزائی در سلامت شما دارد، لذا نکاتی چند در مورد داروها که توجه به آنها بسیار مهم است را یادآور می شویم.

اریتروپوئین (اِپرکس)

اریتروپوئین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبول های قرمز تولید می شود و با افزایش اریتروپوئین بدن بوسیله اپرکس، کم خونی اصلاح شده و به شما برای داشتن انرژی بیشتر و خستگی کمتر کمک می کند.

شکل دارو: دارو به شکل آمپول های ۲۰۰۰ واحدی و ۴۰۰۰ واحدی و ۱۰۰۰۰ واحدی می باشد.

روش استفاده: بصورت وریدی و زیر جلدی تزریق می شود، جهت افزایش اثر دارو بهتر است بصورت زیر جلدی استفاده شود.

عوارض جانبی:

- افزایش فشار خون
- استعداد بروز لخته



مراقبت و توجهات:

کنترل فشار خون و دقت در مصرف داروهای ضد فشار خون

رعایت رژیم غذایی کم پتاسیم

نحوه نگهداری صحیح دارو

- از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو، حتی هنگامی که دارو در جعبه قرار دارد، خودداری نمائید.
- سریعاً اپرکس را به یخچال با دمای بین ۲ تا ۸ درجه سانتی گراد منتقل کنید.
- از مجاورت با نور و منابع گرمایی خودداری کنید.
- از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان کف دست خودداری کنید.
- نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد.
- جهت انتقال دارو به منزل یا بیمارستان از جعبه یا کیف مخصوص اپرکس همراه با یخ استفاده کنید.

در صورت وجود هر یک از موارد زیر دارو را استفاده نکنید:

- کدورت یا رنگی شدن دارو، دارو شفاف و بدون رنگ باشد.
- مشاهده ذرات معلق و یا کف
- خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی
- یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر و یا گرم شدن در حرارت بیشتر از ۲۵ درجه
- گذشتن تاریخ انقضا

ونوفر (آهن)

از ترکیبات آهن ساکروز می باشد، که کمک به درمان کم خونی می نماید.

شکل دارو: بصورت آمپول های ۱۰۰ میلی گرمی می باشد.

روش استفاده: باید بر اساس دستور پزشک، بصورت آهسته و تحت پایش دقیق انجام شود. در صورت حساسیت باید از تست اولیه استفاده شود.

عوارض: افت فشار خون، سردی، تهوع، استفراغ، درد مفاصل، درد عضلانی، سرگیجه، درد قفسه سینه، احساس طعم فلزی در دهان

مراقبت و توجهات:

- در صورت بروز عوارض حتما اطلاع دهید.
- نیاز به نگهداری در یخچال ندارد.
- حتما در مراکز درمانی تزریق شود.
- در زمان تجویز قرص آهن، قطع می شود.

کربنات کلسیم

قرص کربنات کلسیم به عنوان پایین آورنده فسفر و یا کمک به افزایش کلسیم مصرف می شود.

شکل دارو: به شکل قرص ۵۰۰ میلی گرمی است.

عوارض: یبوست، تهوع، استفراغ، خشکی دهان، دل درد، تشنگی و تکرر ادرار

مراقبت و توجهات:

این دارو اگر به علت اصلاح کلسیم مصرف شود، یک ساعت بعد از غذا، و اگر با هدف اصلاح فسفر باشد، در وسط غذا میل می شود.

در صورت بروز عوارض به پزشک خود اطلاع دهید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی آذربایجان غربی



نحوه مصرف داروها در دیالیز

واحد آموزش سلامت



۰۴۴- ۴۴۲۲۲۲۴۳

۱۴۰۴

رناژل (سولامر):

کمک به پایین آوردن فسفر می نماید. رناژل همچنین با اسید های صفراوی باند می شود و بدین ترتیب سطح کلسترول خون پایین می آید.

شکل دارو: به شکل قرص های سفید رنگ بیضوی و روکش دار ۴۰۰ و ۸۰۰ میلی گرمی می باشد.

عوارض: سردرد، تهوع، استفراغ، اسهال و کاهش فشار خون

مراقبت و توجهات:

- رعایت رژیم غذایی کم فسفر
- دارو با داروهای ضد تشنج، آنتی آریتمی، وارفارین و سیپروفلوکساسین تداخل دارد. فاصله مصرف رناژل با این داروها حداقل باید ۳ تا ۱ ساعت باشد.
- رناژل باید همراه غذا مصرف شود و قرص ها به طور کامل بلعیده شود.
- دارو در دمای ۲۵ درجه نگهداری شود.
- اگر فراموش کردید، رناژل را مصرف کنید، رناژل فراموش شده حذف شود و در زمان بعدی خود همراه غذا مصرف شود و از ۲ برابر کردن دوز دارو خودداری کنید.

منبع:

1. داروهای ژنریک ایران-پوران سامی
2. اصول تغذیه دیالیزی کراوس
3. راهنمای بالینی و مراقبتی دیالیز (منابع وزارت بهداشت

- شناسایی غذاهای پر فسفر و محدودیت مصرف آن ها
- در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه در پوشش بسته بندی نگهداری شود.

روکاترول یا کلسی تریول:

در درمان کاهش سطح کلسیم خون استفاده می شود. این دارو جذب کلسیم روده را افزایش می دهد.

شکل دارو: بصورت کپسول های ۰/۲۵ میکروگرمی است.

عوارض: سردرد، بیخوابی، ضعف تهوع، یبوست، طعم فلز در دهان، بی اشتها

مراقبت و توجهات:

- دارو را می توان همراه با غذا یا معده خالی مصرف نمود.
- دارو را می توان همراه با غذا یا معده خالی مصرف کرد.
- دارو را در ظرف مقاوم به نور و در محل خشک و درجه حرارت ۱۵ تا ۳۰ درجه نگهداری نمایید.
- در صورت بروز علائم ذکر شده به پزشک خود اطلاع دهید.
- از شکستن، خرد کردن، یا جویدن کپسول خودداری کنید.
- در مصرف غذاهای غنی از کلسیم، فسفات، ویتامین D مثل لبنیات احتیاط کنید.
- در مصرف فراورده های حاوی پتاسیم احتیاط کنید.
- دارو را همزمان با داروهایی مثل سایمیتیدین، رانیتیدین، کلسیتامین و داروهای ضد تشنج مثل فنی توفین مصرف نکنید. این دارو ها اثر روکاترول را کاهش می دهند.
- افرادی که دچار افزایش سطح کلسیم خون هستند نباید از این دارو استفاده کنند.